

相模原ギオンアリーナ

トレーニングマシンリニューアル!



- ①パワーラック新設
- ②レッグプレス増設
- ③ブルダウン増設
- ④スライダー増設
- ⑤ダンベル全交換
- ⑥ベンチ増設



施設ホームページ



X(旧Twitter)



Facebook

令和6年4月2日(火)より、相模原ギオンアリーナのトレーニングマシンを一部リニューアルしました! スタッフが常駐していますので、初めての方も安心してご利用いただけます。筋力アップや健康維持などに、お気軽にご利用ください。

相模原ギオンアリーナではトレーニング室のほか、個人でも団体でも利用できる体育室など様々な設備がございます。新生活のスタートと同時に相模原ギオンアリーナで運動を始めてみませんか。利用可能な種目などはHPからご確認ください。

公益財団法人相模原市まち・みどり公社

<https://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/>

相模原市中央区富士見6丁目6番23号(けやき会館内) ☎ 042-751-6623

