

総合体育館・北総合体育館

体育の日無料開放実施!!



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

10月12日(月・祝)、総合体育館及び北総合体育館では、体育の日にちなんで、無料開放等のイベントを実施しました。

両体育館では、卓球、バドミントンなどの無料開放のほか、総合体育館では、トランポリン、骨硬度&体脂肪測定会やシェイプアップトレーニング等のお手軽教室体験会を実施し、北総合体育館では、ストレッチやキック&ボクシングエクササイズ等のお手軽教室体験会を実施しました。どのイベントも、お子さんから大人までたくさんの方から大変好評でした。

当公社では、体育館以外にも、相模原市内の温水プールやスケート場、テニスコート等の運動場を管理しています。詳細は、下記ホームページから確認できます。スポーツの秋は、公共施設で体を動かしてみたいはいかがでしょうか。

